



# 自然と食と技の体験ガイドブック



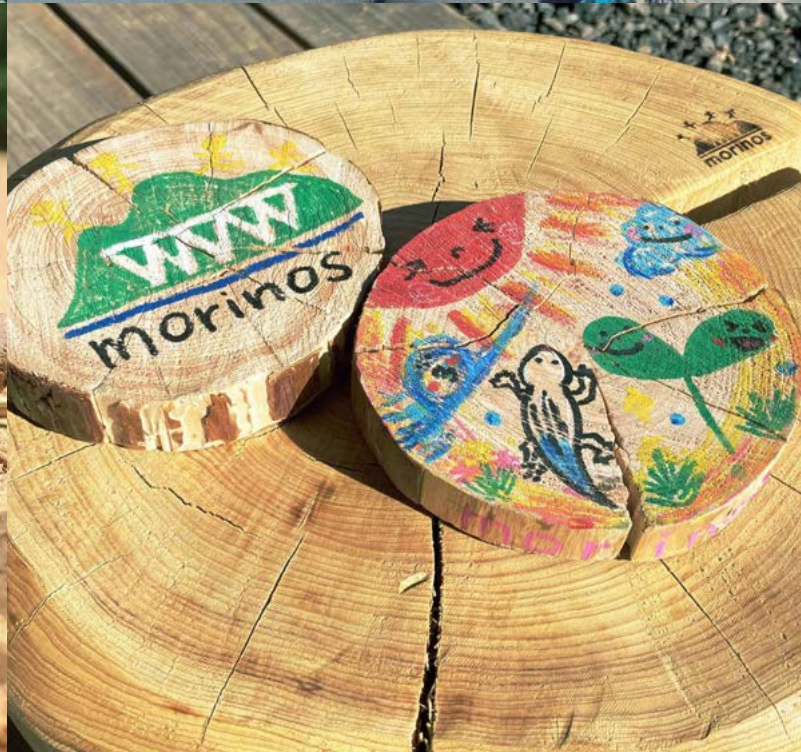


長良川流域 自然 体験

Nagaragawa

# OUTDOOR

感染症対策をとり、密を避けた自然体験は、  
心を元気にしてくれます。  
山と川が織りなすこの土地の魅力を  
感じませんか。





風に包まれる爽快感

# CYCLING



## 郡上 サイクリング

少人数 屋外

ガイドと一緒に、自転車で町並みや自然をめぐる。気軽な半日コースから、電動自転車を借りて1日コースまで。少人数、屋外で、体を動かしましょう！

### 郡上八幡の町並みをめぐる【城下町コース】

料金／4,000円 所要／2時間30分 定員／5名（最少2名）  
参加資格／10歳以上 開催期間／3月～11月 ※要予約（3日前）

### 長良川を眺めながらゆったり走る【大自然コース】

料金／6,800円 所要／4時間 定員／5名（最少2名）  
参加資格／10歳以上 開催期間／3月～11月 ※要予約（3日前）

長距離  
コース  
(8h)もあり

### 【問】長良川サイクルクルーズ

住／郡上市八幡町稲成 301-13  
電／090-1414-2320（平日 9:00-17:30）  
P／3台

体験チケット  
使えます▶

森の楽しさ発見！



# MORI ASOBI



美濃 森あそび いろいろ

少人数 屋外

どろんこあそびや穴掘り、たき火、水あそび、森さんぽ、自由な工作など、大人も子どもも自由に遊べる空間。センター併設で雨の日も安心。ガイドと一緒に森さんぽもできますよ♪

### 森を楽しむレンタルセット

料金／無料 定員／なし  
開催期間／開催日はいつでも  
内容／まき割り、ハンモック、バードウォッチング、虫観察、火おこし、自由な工作 など

### 週末ミニプログラム

（森のジグソーパズルづくり など）

料金／無料 所要／1時間程度 定員／10名程度  
参加資格／どなたでも（未成年者は保護者同伴で参加）  
開催期間／土・日・祝日（不定期）

オトナも  
子ども  
楽しめる

### 【問】森林総合教育センター「morinos」

住／美濃市曾代88（岐阜県立森林文化アカデミー内）  
電／0575-35-3883  
休／火・水（祝日の場合は翌平日）



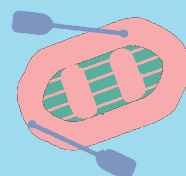
清流に飛び込もう！

# RAFTING & SHOWER CLIMBING



## 郡上 ラフティング シャワークライミング

少人数 屋外



ラフティングは、仲間とゴムボートで激しい渓流をくぐりぬける爽快感と達成感が最高！シャワークライミングは、変化に富んだ渓谷で、自然の岩が作る滑り台や滝登りにチャレンジします。

### 長良川ラフティング半日ツアー

料金／7,700円～ 所要／3時間 定員／1グループ10名まで（最少2名）  
参加資格／18歳以上 開催期間／4月～10月 ※要予約（1日前）

### シャワークライミング

料金／8,800円～ 所要／3時間 定員／1グループ10名まで（最少2名）  
参加資格／18歳以上 開催期間／6月～9月 ※要予約（1日前）

### 【問】アースシップ 有限会社 EAT&LIVE

住／郡上市美並町白山 1013  
電／0575-79-4070  
P／【長良川ラフティング】30台  
【シャワークライミング】50台



長良川ラフティング



シャワークライミング



長良川流域 食 体験

Nagaragawa

FOOD

密を避けた収穫体験や、  
地元の食文化を少人数で味わうなど、  
生きるために必要な「食」について  
楽しく学びましょう。



清流の味、鮎で食育

# Ayu

郡上 魚のつかみ取り

釣り堀体験

鮎の塩焼き

少人数 屋外

自然と触れ合いながら、地元の川漁文化や食文化を学びます。鮎が手の中でピチピチと跳ねる感触で命を感じ、焼き立てふわふわの身にカジリつきましょう。

その他、流域各地の『ヤナ』でも『ヤナ場』がみられたり、魚を味わったりできます。

ヤナ 長良川

最新の営業状況は各施設にお問い合わせください。



鮎の塩焼き  
500円～

## 漁業体験【魚のつかみ取り】

料金／体験料 500 円・魚 1 匹 500 円（串、塩、炭代込み） 所要／最大 30 分  
定員／8 人区画（4 区画） 開催期間／4 月下旬～10 月下旬  
※当日受付（予約不要）

## 漁業体験【釣り堀体験】

料金／体験料 500 円・魚 1 匹 500 円（串、塩、炭代込み） 所要／最大 30 分  
定員／一度に 15 人まで 開催期間／4 月下旬～10 月下旬  
※当日受付（予約不要）



## 【問】清流長良川あゆパーク

体験チケット使えます▶

住／郡上市白鳥町長滝 420-10  
電／0575-85-2115（営業日 9:00～17:00）  
P／99 台



江戸時代をしのばせる造り酒屋

# SAKE



美濃

## 造り酒屋見学

少人数

「うだつがあがる町」にある、清流「百春」の蔵元「小坂酒造場」。1772 年創業で、主屋は国重要文化財。中には江戸時代の建物が多く残っています。係の方のご都合がつく日には、事前予約で蔵の案内が受けられます。

## 造り酒屋見学

料金／1,000 円 所要／約 60 分 定員／5～10 名  
参加資格／20 歳以上 開催期間／10 月～5 月  
※要予約

## 【問】株式会社小坂酒造場

住／美濃市相生町 2267  
電／0575-33-0682  
P／3～8 台



旬の作物を収穫

# HARVEST

岐阜 ぶどう狩り

関 野菜収穫体験

屋外

身近な野菜もくだものも、こうやって実っているんだね、と大人も子ども新発見。自分で収穫すれば、おいしさも倍増です。好き嫌いも克服できるかも！？

## 長良ぶどう狩り

料金／  
大人（中学生以上）：お土産付 1,600 円・お土産なし 1,100 円  
小人（3 才～小学生）：お土産なし 850 円  
ただし、2 歳未満のお子様については、3 人につき 850 円  
開催期間／8 月 1 日～9 月末（ぶどうがなくなるまで）  
10:00～16:00 ※個人のお客様は当日受付

## 【問】長良ぶどう狩り

住／岐阜市雄総柳町 5 丁目（鶴飼い大橋北の高架下）  
電／058-231-3623（電話受付時間 9:00～16:00）



## 野菜収穫体験

とうもろこし／6 月～7 月頃  
いちご／1 月～5 月頃  
※要予約

季節によって  
いろんな野菜が  
収穫できる



## 【問】ふる里農園美の関

住／関市大杉 567-10  
電／0575-25-1588  
P／100 台

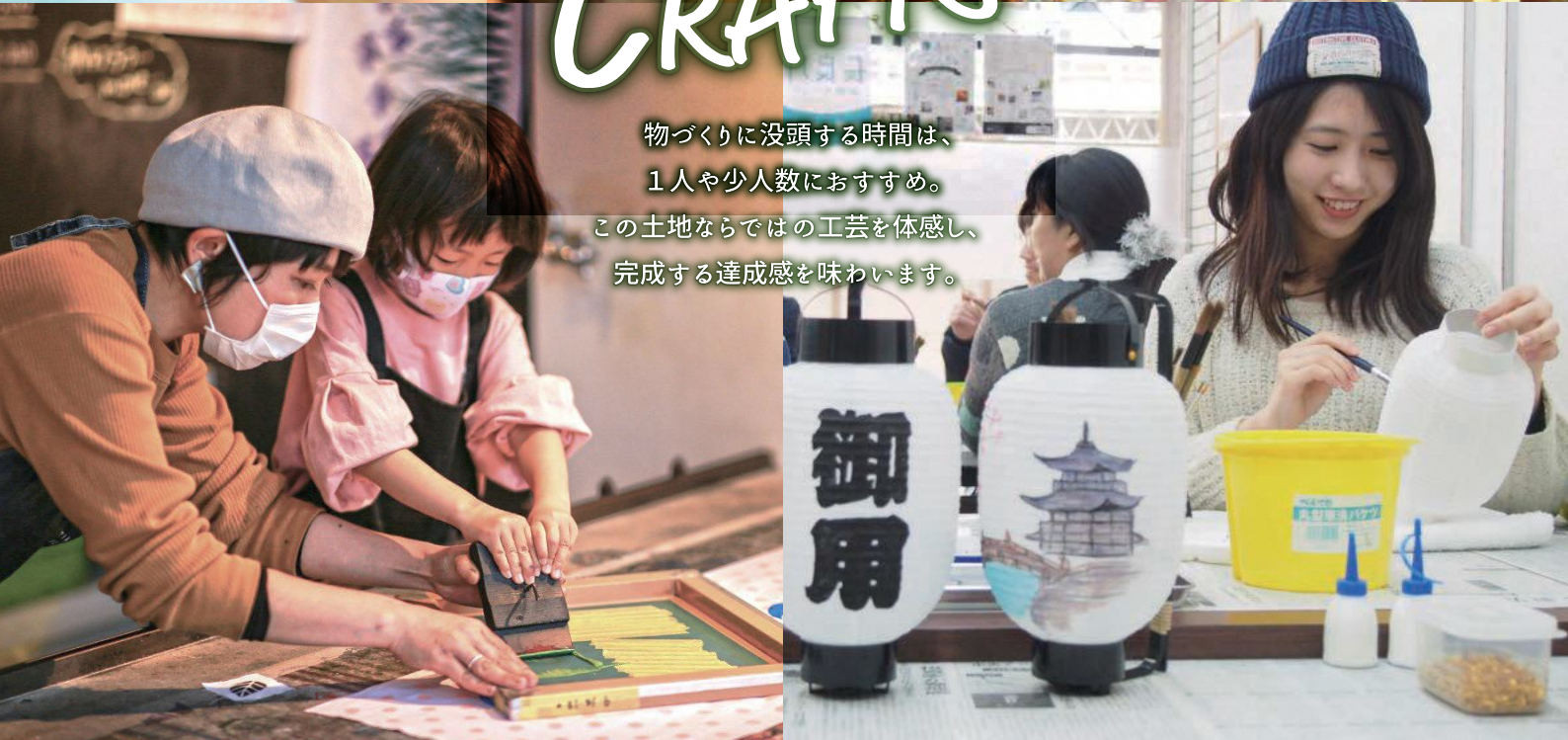




長良川流域 技 体験

Nagaragawa

# CRAFTS



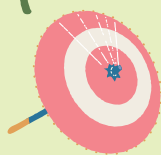
物づくりに没頭する時間は、  
1人や少人数におすすめ。  
この土地ならではの工芸を体感し、  
完成する達成感を味わいます。

モダンで愛しいマイ和傘

## WAGASA

岐阜

和傘  
糸かがり体験



少人数

和傘の内側に繊細な糸の花を咲かせる「糸かがり」に挑戦。和傘職人と一緒に、竹骨の穴に糸を通して装飾と補強をします。お好きな色の傘を選び、完成後にお持ち帰りいただけます。



岐阜和傘に幾何学模様の糸かがり

料金 / 45,000 円～(和傘付き)  
所要 / 4 時間 30 分 定員 / 3 名 (最少 2 名)  
※お好きな和紙の柄を事前にお選び下さい。  
※要予約 (3ヶ月前)

【問】和傘 CASA

住 / 500-8009 岐阜市湊町 29  
長良川てしごと町家 CASA 1F  
電 / 090-8335-9759  
休 / 火・水





古い町並みでレトロ印刷

# KAPPAN

活版  
印刷体験

美濃

少人数

昔ながらの手動印刷で和紙について  
凸凹は、ずっと触っていたいような  
ぬくもりがあります。美濃和紙で栄  
えた古いまちならではの、思い出深  
いカードができていきます。

和紙のポストカードに活版印刷体験

料金／2,060 円 所要／40 分 定員／2 名（最少 1 名）  
参加資格／中学生以上  
開催期間／水～日 午前中  
※要予約（1 週間前）

【問】 Washi-nary

住所／美濃市本住町 1912-1  
電／0575-29-6655

体験チケット  
使えます▶



刃物のまちで包丁復活！



# KNIFE

関

包丁研ぎ体験

少人数

関市は刃物の一大産地。プロの包丁研  
ぎ職人の指導で研ぎ体験が無料ででき  
ます。包丁研ぎを学び、家で研ぎ直し  
てよみがえった切れ味でうち料理を  
楽しくしましょう。また、包丁の研ぎ  
直しを有料で行っています。

包丁研ぎ職人が指導する「包丁研ぎ体験」

料金／無料 所要／15 分 定員／6 名  
参加資格／中学生以上  
開催期間／常時（職人出勤日） ※予約不要

【問】 協同組合岐阜関刃物会館

住／関市平和通 4-12-6  
電／0575-22-4941（9:00-17:00）  
P／80 台



おうちで長良川体験！

# LANTERN

岐阜

ミニぎふ提灯  
絵付けキット

少人数

職人が一から丁寧に作りあげた  
ミニぎふ提灯に、ご自宅にある  
絵具で絵を描きこむだけで完  
成！真っ白い提灯にお好きな絵  
を描いて飾れば、おうち時間が  
もっと晴れやかになるかも？

ミニぎふ提灯絵付け体験

料金／3,300 円～ 所要／1 時間  
参加資格／5 歳以上

自宅  
で  
できる

【問】 ジャパン・ランタン・インダストリー

住／岐阜市真砂町 11-12  
電／058-263-1860



じゃらん



郡上市の地場産業 シルクスクリーン印刷

# SILK SCREEN PRINTING

郡上

手ぬぐい  
プリント体験

少人数

色と柄を選んで自分だけの手ぬぐいを作れ  
ば、ご機嫌な 1 枚に。シルクスクリーン  
印刷は郡上市が産業の発祥地。布だけでなく  
工業部品などにも印刷され、多くの製品に  
使われています。

シルクスクリーン印刷で  
「手ぬぐい」の手作り体験

料金／1,000 円～  
所要／体験人数によって所要時間が変わります。  
定員／1 人でも体験可 参加資格／4 歳以上  
開催期間／営業日  
※要予約（当日空きがあれば受付可）

トートバッグ  
プリント体験  
も人気！  
（1,300 円～）

【問】 Takara Gallery workroom /  
タカラギャラリーワークルーム

住／郡上市八幡町島谷 470-28  
電／0575-67-9707（10:00～17:00 の営業時間内）  
休／火・水  
P／なし（周辺有料 P あり）

▶体験チケット  
使えます





長良川は都市部を流れる川でありながら、流域の人々の暮らしの中で清流が保たれ、その清流が鮎をはじめとする生物、自然、伝統文化、食を育んできました。川とともに生きる人々の知恵と努力が清流を保全し、そして産業や観光へ発展させるという点が評価され、2021年「持続可能な観光地100選」に選ばれました。

## 長良川の旅に必携！ 便利でお得な長良川体験チケット

貴重なてしごと体験や絶品鮎グルメ、まち歩きまで長良川流域各地の魅力的なプログラムを気軽にお得に体験できるチケットです。

体験チケットは3種類。  
[ブルー] (2枚つづり)  
[オレンジ] 一般路線バス一日乗車券付き  
[グリーン] 高速八幡線一日乗車券付き  
※価格・詳細は下記WEBサイトをご確認ください。



ここで買えます！長良川体験チケット（一部） 他にも長良川温泉旅館、岐阜駅周辺のホテルなど流域各所で購入可能。じゃらんnetでも販売中！



**長良川デパート湊町店**  
岐阜市湊町45  
(岐阜バス「長良橋」下車徒歩2分)  
電/058-269-3858  
営/10:00~18:00  
休/火曜・年末年始



**濃州関所茶屋** (関鍛冶伝承館となり)  
関市南春日町9-1  
(長良川鉄道「せきてらす前」徒歩4分)  
電/0575-23-9922  
営/9:00-16:30  
休/火曜、祝日の翌日  
(いずれも休日を除く)



**観光案内所「番」**  
美濃市加治屋町1959-1  
(岐阜バス「うだつの町並み通り」下車徒歩4分)  
電/0575-29-8008  
営/10:00~16:00  
休/年末年始



**郡上八幡旧庁舎記念館**  
郡上市八幡町島谷520-1  
(岐阜バス「郡上八幡城下町プラザ」下車徒歩5分)  
電/0575-67-1819  
営/9:00~17:00  
休/年末年始

## チケットの使い方



詳しくは

**長良川**  
体験チケット  
Nagarakawa Experience Ticket

【体験チケット問合せ】  
「長良川体験チケット」事務局(NPO法人ORGAN)  
TEL 058-215-8656 (平日9:00~18:00)  
<https://nagaragawa-ticket.com/>



【バス問合せ】  
岐阜バスターミナル TEL 058-266-8822  
(平日7:30~19:30/土日祝日7:30~18:00)  
時刻や運賃について 岐阜バスNavi

